

**Onsdag den 7. april kl. 18.00 – 21.00**  
**Fællesspisning kl 18.00 - 19.00**

## **Fra Iran til nød- hjælpsleder i Danmark**

**Golriz Ghozati**, generalsekretær i  
Mission Uden Grænser Danmark og  
foredragsholder



Golriz Ghozati deler i dette foredrag sin personlige rejse fra at være muslim i Iran til at blive kristen nødhjælpsleder i Danmark. Hun fortæller om de omstændigheder, der førte til hendes flugt fra Iran, og hvordan hun måtte

finde sig selv i et fremmed land, hvor hun ikke kun skulle integrere sig i et nyt samfund, men også finde en ny tro og forståelse af livet.

Hendes rejse handler også om at finde en ny identitet som kristen i en verden, der ofte er præget af udfordringer og usikkerhed. Golriz reflekterer over, hvordan hun som flygtning i Danmark blev mødt af både støtte og modstand, og hvordan hun langsomt lærte at forstå den kristne tro, hvilket førte til et kald til at hjælpe andre, der står i nød. I foredraget vil Golriz også dele, hvad der har formet hendes passion for at arbejde med mennesker i nød. Hendes livshistorie er et eksempel på, hvordan tro og handling kan mødes i et liv, der har været præget af både prøvelser og håb. Det er en opfordring til at engagere sig i verden omkring os og hjælpe dem, der er i nød – uanset baggrund eller tro.

**Tilmeldingsfrist: 2. april**

### **Tilmelding, betaling og priser:**

Tilmelding via [astrupkirke.dk](http://astrupkirke.dk) eller til  
Berit Sørensen på tlf. 30 26 53 00  
Betaling sker ved tilmelding via  
MobilePay: 78693

#### **Hele foredragsrækken (4 foredrag)**

- Kr. 500 inkl. traktament
- Tilmeldingsfrist: 28. august

#### **Enkeltforedrag**

- Daniel Rye: kr. 240  
inkl traktament
- Øvrige foredrag: kr. 120  
inkl. traktament

Se tilmeldingsfrister for de enkelte  
foredrag under hvert foredrag.

- Drikkevarer kan købes.
- Billetter refunderes kun ved aflysning.
- Vigtigt: Frem til 28. juni kan der kun købes billet til den samlede foredragsrække (4 foredrag). Enkeltbilletter sættes først til salg efter denne dato.

Sted:  
Astrup Kro  
Thoruphedegårdsvej 3  
9510 Arden

# ! ? Astrup Minihøjskole

## **PROGRAM** Efterår 2026 og forår 2027

**Tema:**  
**Vejen ud af mørket**  
- om håb, mening og menneskelig styrke



Astrup Minihøjskole er åben for alle og har til formål at sætte fokus på livsoplysende og aktuelle emner i et inspirerende og hyggeligt fællesskab. Hver gang bydes der på fællessang, foredrag og et traktament.

SPAR  
KR. 100,-  
VED KØB AF  
ALLE 4  
FOREDRAG

### Arrangør:

Astrup Kirke i samarbejde med frivillige

### Arbejdsgruppen:

Menighedsrådsrepræsentanter:

Rita Rydborg og Gitte Hansen

Øvrige: Ina Gudbjerg og Berit Sørensen

## EFTERÅR 2026

**Onsdag den 2. september kl. 19.00 – 21.00**  
**Traktement i pausen**

### Nærmest fri – min vej ud af mørket

**Daniel Rye**, fotograf, forfatter og foredragsholder



Daniel Rye er en dansk freelancefotograf og forfatter, der blev kendt for sin gribende og brutale historie som gidsel hos terrororganisationen Islamisk Stat i Syrien. Under en reportagerejse i 2013, hvor han ville fotodokumentere civilbefolkningens forhold i den krigshærgede region, blev han taget til fange og holdt som gidsel i 13 måneder.

0,

Hør hvad der skete, da Daniel endelig blev fri og vendte hjem? Og hvordan har det været at sidde over for sin IS-fangevogter under retssagen i USA?

I dette intense foredrag åbner Daniel endnu mere op om sin voldsomme og svære kamp for at bevare sig selv - både under sit fangenskab, lige efter sin frigivelse, men også i årene efter med afhøringer hos efterretningstjenester og besøg hos sine medfangers efterladte.

Foredraget er baseret på Daniel Ryes bog "Nærmest fri - min vej ud af mørket", som er fortalt af ham selv og et forsøg på at forlige sig med sin fortid og fremtid. Bogen, såvel som foredraget, er ikke kun en barsk fortælling om en mand, der mister sin frihed, men en universel historie om at gennemgå noget traumatisk, men samtidig turde konfrontere sin egen historie. Og at vende tilbage til livet og friheden, men ikke uden ar.

Hans historie er både grusom, stærk og livsbekræftende. Publikum inviteres ind i et personligt univers, hvor mod, håb og overlevelse står centralt.

**Tilmeldingsfrist 28. august**

**Onsdag den 11. november kl. 18.00 – 21.00**  
**Fællesspisning kl 18.00 - 19.00**

### På kanten af livet

**Mikkel Vest**, forfatter og foredragsholder



En ulykke ændrede alt på et splitsekund. En nærdødsoplevelse og et langt, krævende genoptræningsforløb blev begyndelsen på en rejse, hvor både kroppen og

livet måtte bygges op igen fra grunden. Dette foredrag er en ærlig og personlig fortælling om at stå ved afgrundens kant – og finde vejen tilbage. Men den er også en refleksion over, hvad der virkelig betyder noget, når livet viser sig fra sin mest skrøbelige side.

På kanten af livet er ikke kun en historie om overlevelse. Det er en fortælling om håb, modstandskraft og den styrke, vi alle kan finde i os selv, når vi tør tro på, at der findes et nyt kapitel – også efter de svære ting, der sker med os.

**Tilmeldingsfrist: 6. november**

## FORÅR 2027

**Onsdag den 3. februar kl. 19.00 – 21.00**  
**Traktement i pausen**

### Vejen tilbage

**Lone Holm**, dyrlæge og forfatter



Med udgangspunkt i sin bog "Vejen tilbage" fortæller Lone om helingen efter en barndom og ungdom med seksuelle overgreb og manipulation. Det er en personlig fortælling om at få den rette hjælp og om at tage sin historie og sin styrke til sig.

Mest af alt er det en fortælling fyldt med håb og styrke – om endelig at slippe skyldfølelsen og skammen – og at nå frem til en følelse af at være god nok lige præcis, som man er.

**Tilmeldingsfrist: 29. januar**